

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детская музыкальная школа № 3» городского округа г. Стерлитамак
Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
И.И.Хусаинова
«11» сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДМШ №3
И.Н.Морозова
«11» сентября 2025г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении субботников
(ИОТ-19-2025)

г. Стерлитамак

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем (утв. Приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 772н), иных федеральных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и иных нормативных правовых актов Тульской области и муниципального образования города Донской, устанавливающих правила, процедуры, критерии и нормативы, направленные на сохранение жизни и здоровья работников ГПОУ ТО «Донской политехнический колледж» (далее - Учреждении), а также правила по охране труда при проведении субботников в Учреждении.

1.2. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы при проведении «субботника», определяет безопасные методы и приемы выполнения уборочных работ в помещениях и на территории образовательной организации, меры безопасности при работе с инвентарем и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. К уборке помещений и территории во время проведения «субботника» допускаются работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характеру выполняемых работ. Целевой инструктаж работники проходят у назначенного приказом лица, ответственного за проведение «субботника» (далее - руководитель работ).

1.4. По результатам специальной оценки условий труда на рабочих местах работников образовательной организации вредные и (или) опасные производственные факторы не выявлены.

1.5. По результатам оценки профессиональных рисков при уборке территории установлен приемлемый риск.

Механические опасности:

– Опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

– Опасность пореза частей тела.

– Опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за падения.

– Опасность травмирования, в том числе снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений.

Электрические опасности:

– Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности:

- Опасность воздействия пониженных температур воздуха.

Опасности, связанные с воздействием биологических факторов:

- Опасности из-за укуса переносчиков инфекции.

Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса:

- Опасность, связанная с перемещением груза вручную.

Опасности, связанные с воздействием животных:

- Опасность укуса.

Опасности, связанные с воздействием насекомых:

- Опасность укуса.

1.6. Работник обязан немедленно уведомить директора любым доступным способом о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в «субботнике», требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем во время «субботника», или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

1.7. При получении травмы, микроповреждения (микротравмы) пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, сообщить о произошедшем руководителю работ любым доступным для этого способом и, при необходимости, обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

1.8. Работник обязан незамедлительно поставить в известность своего руководителя работ о выявленных неисправностях, используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых материалов, приостановить работу до их устранения.

1.9. При выполнении работы работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы:

- тщательно мыть руки теплой водой с мылом и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета, перед приемом пищи, по окончании работы;

- не принимать пищу вне организованных помещений;

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах, отдельно хранить рабочую и личную одежду;

- для питья употреблять питьевую воду из чайников в столовой или из специально приобретаемых образовательной организацией бутылей;

- при подъеме и перемещении тяжестей вручную соблюдать предельно-допустимые нормы;

- не допускается работнику приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни;

- при работе с веществами, вызывающими раздражение кожи рук, пользоваться защитными перчатками, защитными кремами;
- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом «субботника» директор обязан:

- убедиться, что все канализационные колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории выполнения работ нет торчащих из земли острых предметов (провода, арматуры и др.), отсутствуют битое стекло, колющие и режущие предметы;
- проверить достаточность освещенности рабочей зоны;
- проверить отсутствие свисающих и оголенных концов линий электропередачи;
- проверить исправность инвентаря, тележек и других приспособлений.
- запрещается пользоваться неисправным инструментом;
- для ограждения мест производства работ на территории применять дорожные специальные переносные знаки, устанавливаемые в соответствии с Правилами дорожного движения;
- проверить целостность и состояние тары для сбора мусора: ручки корзин и ведер должны быть целыми, без заусенцев;
- проверить состояние носилок (при наличии). Они должны быть исправны, не иметь торчащих гвоздей, прутьев, сломанных досок и т.д.;

2.2. Для безопасного проведения уборочных работ внутри здания работник обязан проверить внешним осмотром:

- достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей, отсутствие на них неогражденных проемов, посторонних предметов и т.п. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, лакокрасочных материалов, осколков стекла и т.п.) немедленно убрать их, соблюдая меры безопасности;
- устойчивость мебели, шкафов;
- исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды;
- состояние окон в убираемых помещениях (целостность стекла, оконных переплетов).

2.3. Осмотреть рабочее место и убрать все, что может мешать работе, освободить проходы (и не загромождать их в процессе работы).

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, приспособлений, инвентаря и других неполадках сообщить руководителю работ и приступить к работе только после устранения неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Не допускать к своей работе посторонних лиц.

3.2. Во время работы вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. Начинать уборку необходимо при хорошей освещенности места выполнения работ.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Применение ручного инструмента и приспособлений допускается только по назначению в соответствии с требованиями, указанными в паспорте завода-изготовителя.

3.6. Не использовать для сиденья случайные предметы (ведра, ящики, контейнеры для изделий, тележки и др.).

3.7. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.8. Производить уборку территории, находясь лицом к встречному транспорту.

3.9. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.10. Мусор, отходы, стекло убирать только в рукавицах (хлопчатобумажных перчатках), при этом мусор в ведрах и других емкостях не уплотнять. Во время работы на территории, мусор не оставлять на проезжей части и пешеходных дорогах, а собирать и относить (отвозить) в специально отведенное место.

3.11. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.12. Грузы на носилках переносить по горизонтальному пути на расстояние не более 80 м. Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается. Команду для опускания груза, переносимого на носилках, опрокидывания носилок подает работник, идущий сзади.

3.13. При переноске груза выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и обгонять впереди идущих работающих (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом.

3.14. При складировании мусора в отведенное место стоять следует со стороны ветра.

3.15. Запрещено бросать землю, листву, корнеплоды, овощи, ветки, инструменты и приспособления и иные предметы в окружающих.

3.16. Переносить режущий и колющий инструмент (ножи, секаторы и т.п.) в специальных ножнах (футлярах).

3.17. При подъеме и перемещении тяжестей вручную (мусор, ведра с водой, снег, предметы и пр.) соблюдать предельно-допустимые нормы, установленные санитарными правилами и нормами: илами и нормами: - подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчины - до 30 кг, женщины - до 10 кг; - подъем и перемещение (разовое) тяжести постоянно в течение рабочей смены: мужчины - до 15 кг, женщины - до 7 кг; - при разовом подъеме (без

перемещения): женщины - 15 кг, для мужчин - 50 кг. - для работников, не достигших 8-летнего возраста.

3.18. При переноске тяжестей равномерно нагружай обе руки.

3.19. Во время работы граблями, лопатами, вилами, тяпкой, шваброй и иным инструментом не направлять их на окружающих.

3.20. Ручной инструмент (вилы, грабли, лопаты) должны быть исправными и иметь ручки из сухого дерева твердых пород. Поверхность должна быть гладкой, без трещин и заусениц, с продольным расположением волокон по всей длине. Изготовление ручек из мягких или крупнослойных пород дерева (ель, сосна) не допускается.

3.21. Режущие части инструмента должны быть остро заточены, рукоятки и ручки - надежно закреплены.

3.22. Работник обязан следить за противопожарным состоянием места производства работ, не пользоваться электронагревательными приборами, электрокипятильником и открытым огнем.

3.23. При выполнении работ внутри помещения:

- своевременно убирать с пола разлитую жидкость;
- выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место;
- пользоваться только прочными и исправными ведрами с крышками;
- во избежание простудных заболеваний во время работы следует избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания).

- поверхность столов следует предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой.

- перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок, бритвенных лезвий, шила, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок.

3.24. При мытье окон:

- при протирке стекол в рамах должна быть обязательно проверена прочность крепления как стекол, так и самих рам и переплетов, отсутствие заусенцев и не полностью забитых (ввернутых) гвоздей и саморезов;

- во избежание падения при протирке, мытье окон пользоваться специальными приспособлениями, в виде швабры с удлиняющейся ручкой, стоя на полу.

- Запрещается использовать случайные подмости в виде стульев, столов, ящиков, досок и других предметов, становиться на подоконник, отлив, протирать наружные стекла окон из открытых форточек и фрамуг;

- не допускается мытье стекол с имеющимися трещинами;

- не допускается использовать в работе больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.25. Во избежание переутомления делать перерывы продолжительностью 10 минут каждые 40-50 минут работы. При необходимости, уменьшить временные интервалы между перерывами для

отдыха. При недомогании и усталости прекратить работы и сообщить руководителю работ.

3.26. При обнаружении дефектов и неисправностей во время работы оборудования его следует остановить, отключить от всех источников питания, сообщить о неполадках своему непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

3.27. Запрещается:

- оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части, на проходах, хранить инструмент в траве;
- класть грабли, вилы зубьями вверх;
- рыхлить, копать почву, пропалывать растения без обуви или в сланцах (шлепанцах);
- рыхлить почву, делать лунки под рассаду руками без применения специального инвентаря;
- обрезать деревья во время и после дождя до просыхания ствола и основных ветвей;
- класть в карманы, за голенище сапог ножи, секаторы и другой режущий и колющий инструмент;
- продолжать работу при ухудшении метеорологических условий (гроза, ливень, сильные порывы ветра и т.п.);
- работать в условиях недостаточной видимости.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- обнаружение прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления) вследствие износа или повреждения труб;
- неисправность электрооборудования, приспособлений и инвентаря вследствие износа;
- пожар, возгорание вследствие халатного обращения людей с огнем, неисправности электрооборудования;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Работник обязан немедленно известить директора:

- о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей;
- о каждом известном ему несчастном случае, произошедшем на производстве;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- о неисправности применяемого в работе оборудования, приборов, приспособлений и инвентаря.

4.3. Работник при возникновении аварий и аварийных ситуаций обязан:

- немедленно прекратить работу, отключить от электросети используемое электрооборудование и сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере руководителю работ, а в его отсутствие - вышестоящему руководителю, при необходимости покинуть опасную зону;

- под руководством директора принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни работников;

- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети электрооборудование.

4.4. При прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) необходимо оперативно сообщить заместителю директора, осуществляющего руководство хозяйственной деятельностью или директору. Для обеспечения безопасности проходящих людей оградить места вытекания воды из трубопроводов.

4.5. При обнаружении неисправности уборочного инвентаря и приспособлений работу прекратить, заменить инструмент (инвентарь) на исправный. Сообщить руководителю работ о неисправности.

4.6. При обнаружении, пожара или признаков горения в здании, помещении, территории образовательной организации (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) работнику необходимо:

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 с мобильного телефона) с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также свою фамилию;

- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии;

- оповестить голосом и вручную задействовать автоматическую пожарную сигнализацию, известить директора образовательной организации.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении чрезвычайных ситуаций террористического характера.

4.8. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

- В случае получения травмы, микротравмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать самопомощь или позвать на помощь, воспользоваться аптечкой для оказания первой помощи работникам, поставить в известность руководителя работ или вышестоящего руководителя любым общедоступным способом.

- Если работник стал очевидцем или свидетелем несчастного случая с наличием пострадавших, он должен в первую очередь устранить травмирующий фактор, провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих

его жизни и здоровью, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103, 112 с мобильного телефона) и немедленно сообщить о происшествии руководителю работ или вышестоящему руководителю.

- Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, иммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

- При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

- При черепно-мозговой травме:

- Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

- Остановить кровотечение! Плотнo прижать к ране стерильную салфетку. Удерживать ее пальцами до остановки кровотечения. Приложить холод к голове. - Контролировать наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.

- При отсутствии пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания проводить сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения или до прибытия медицинского персонала.

- После восстановления дыхания и сердечной деятельности придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрыть и согреть его. Обеспечить постоянный контроль за состоянием пострадавшего! В тех случаях, когда помощь оказывает один человек, следует предупредить вторичные травматические повреждения головы и/или шеи, а именно - исключить подвижность шеи, зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам).

- При поражении электрическим током:

- Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».

- Обеспечить свою безопасность. Надеть сухие перчатки (резиновые, шерстяные, кожаные и т.п.), резиновые сапоги. По возможности отключить источник тока. При подходе к пострадавшему по земле идти мелкими, не более 10 см, шагами.

- Сбросить с пострадавшего провод сухим токонепроводящим предметом (палка, пластик). Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

- Определить наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.

– При отсутствии признаков жизни провести сердечно-легочную реанимацию. При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придать пострадавшему устойчивое боковое положение.

– Если пострадавший пришел в сознание, укрыть и согреть его. Следить за его состоянием до прибытия медицинского персонала, может наступить повторная остановка сердца.

4.9. Работник обязан знать месторасположение аптечки для оказания первой помощи работникам и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочую зону, убрать оставшийся мусор и растительные отходы в мусоросборники.

5.2. Осмотреть используемый в работе уборочный, садовый инвентарь и приспособления на целостность, произвести очистку от загрязнений, при необходимости ополоснуть проточной водой и просушить, сдать в места их хранения, лицу их выдавших.

5.3. Тщательно вымыть руки теплой водой с мылом или аналогичным по действию смывающим средством.

5.4. Сообщить директору школы о неисправностях оборудования, инструмента и инвентаря, средств индивидуальной защиты, а также о всех недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.