

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детская музыкальная школа № 3» городского округа г. Стерлитамак
Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО
Председатель профкома
Музыкальная школа № 3
г. Стерлитамак
Республика Башкортостан
И.И. Хусаинова
«22» сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДМШ №3
И.Н. Морозова
«22» сентября 2025г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для учащихся (ИОТ-03-2025)

г. Стерлитамак

1. Общие сведения

1.1. Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детская музыкальная школа №3» располагается по адресу г. Стерлитамак, ул. Худайбердина д.27 во встроенно-пристроенном 2-х этажном помещении 9-ти этажного жилого дома. Закрепленной территории МАУ ДО «ДМШ №3» не имеет. Общая площадь помещения: 751,7 м². На первом этаже располагается вход, фойе музыкальной школы, вахта, хоровой класс, административные кабинеты и педагогические классы, подсобные помещения, запасной эвакуационный выход. Второй этаж занимает конференцзал, классы теоретических дисциплин, классы специальных дисциплин, хранилище музыкальных инструментов, кабинет теоретических дисциплин.

1.2. В микрорайоне имеются ряд опасных для жизни и здоровья факторов:

- вблизи школы проходит проезжая дорога с интенсивным потоком общественного транспорта (троллейбусы, автобусы, маршрутные такси) и других транспортных средств. Между остановками общественного транспорта расположен знак «Пешеходный переход» и разметка «Зебра»;
- сложный перекресток, оснащен светофором.
- в непосредственной близости с обеих сторон от входа в школу и находятся кафе и ряд магазинов, к которым подъезжают машины. Эта территория не оборудована «лежачими полицейскими» и предупреждающими знаками.

1.3. В целях сбережения жизни и здоровья обучающихся все сотрудники школы обязаны:

- заботиться о безопасности и здоровье детей;
- строго соблюдать правила противопожарного режима;
- соблюдать настоящую инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся школы.

1.4. Нормы и требования, которые изложены в данной инструкции по охране жизни и здоровья детей в школе, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками общеобразовательной организации.

2. Общие правила при движении в школу и обратно

2.1. По дороге в школу и обратно необходимо:

- осуществлять движение в установленных местах и по тротуару;
- переходить дорогу через перекресток, оснащенный светофором и только на зеленый свет или по разметке «ЗЕБРА»;

- выходи из здания школы предварительно убедившись, что движущегося транспорта в опасной близости нет;
- осуществлять переход через железнодорожные пути в установленных для этого местах, при переходе убедиться в отсутствии близко идущего железнодорожного транспорта;
- быть бдительным в общении с незнакомыми людьми;
- исключить возможность общения с нетрезвыми людьми.

3. Правила безопасности перед началом занятий в школе

3.1. Перед входом в класс, в фойе школы ученику следует переобуться во вторую обувь или надеть бахилы.

3.2. Перед началом занятий подготовить свое рабочее место. Убрать посторонние предметы с парты и освободить проходы от ненужных вещей.

3.4. Подготовить музыкальный инструмент, убедиться, что он исправный.

3.5. В случае плохого самочувствия или недомогания сообщить преподавателю, директору или заместителю директора по учебной работе.

4. Правила поведения во время занятий

4.1. Во время учебного процесса необходимо соблюдать требования преподавателя. Во время занятий сидеть спокойно и внимательно слушать учителя. Не отвлекать других учащихся и не отвлекаться самому посторонними разговорами.

4.2. При необходимости покинуть класс во время занятий уведомить об этом преподавателя или директора школы.

4.3. Пользоваться музыкальными инструментами только с разрешения и при присутствии преподавателя.

4.4. Конфликтные ситуации или разногласия с преподавателем, а также с другими учениками решаются на уровне директора или заместителя директора по учебной работе.

4.5. На перемену следует выходить с разрешения преподавателя;

Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

- Прикасаться к розеткам и другим электроопасным предметам;
- Собираться большими группами в коридорах и на лестничных клетках:

- В коридоре нельзя бегать и кричать, нельзя прыгать на ступеньках, не толкаться, не вставать на трубы и на подоконники, не открывать окна;

- Недопустимо бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию, оставлять открытыми краны с водой.

- Нельзя кататься на перилах, перешагивать или перегибаться через них;

- Недопустимо оставлять в коридорах мусор, разлитую воду, кожуру от фруктов.

4.6. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

4.7. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.

4.8. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

5. Правила поведения в туалетах

5.1. Обучающиеся соблюдают требования гигиены и санитарии: аккуратно используют унитазы по назначению, сливают воду, моют руки с мылом.

5.2. Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования водой закрывать водопроводные краны.

5.3. В туалете запрещается:

- бегать, прыгать;
- использовать помещение не по назначению;
- портить помещение и санитарное оборудование;
- собираться с другими обучающимися для общения и бесед;
- использовать санитарное оборудование и предметы гигиены не по назначению.

6. Правила поведения в аварийных случаях

6.1. Обо всех чрезвычайных ситуациях немедленно сообщать преподавателю, директору, заместителя директора или другому сотруднику школы, находящемуся поблизости.

6.2. При любых чрезвычайных ситуациях соблюдать спокойствие и дисциплинированность. Внимательно слушать и выполнять указания преподавателя.

6.3. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций все учащиеся и сотрудники должны быть немедленно эвакуированы. Учащиеся покидают помещение класса и школы вместе с преподавателем в соответствии с планом эвакуации.

6.4. В случае пожара или задымления помещения учащиеся должны при себе иметь ватно-марлевые респираторы и бутылку с водой для защиты органов дыхания.

6.5. В период объявления особого санитарно-эпидемиологического режима необходимо пользоваться маской или разовыми респираторами. Соблюдать санитарно-гигиенические правила.

6.6. О полученных ожогах и травмах незамедлительно сообщить преподавателю или другому сотруднику школы.

7. Правила при пользовании переносного электрического оборудования

7.1. Перед включением проверить исправность розетки, вилки и шнура;

7.2. Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей срочно сообщить преподавателю или директору;

7.3. Играть на музыкальных электроинструментах только в присутствии преподавателя;

7.4. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

7.5. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

7.6. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

7.7. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

7.8. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.

7.9. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.

7.10. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7.11. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.

7.12. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

7.13. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

7.14. Запрещается влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.

7.15. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

7.16. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

7.17. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел: 01.

8. Правила пожарной безопасности

8.1. Запрещено приносить и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями, разводить костры, приносить взрывоопасные предметы;

8.2. При обнаружении пожара или задымления срочно:

- Сообщить преподавателям, директору или вызовите пожарных по телефону «01». Сообщите, что горит и точный адрес;
- Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара в укромные места (под кровать, в шкаф, в кладовку и т.д.), пожарным будет трудно вас найти;
- Если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение;

9. Правила безопасности на дорогах, на общественном транспорте и при поездках

9.1. Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому во избежание аварийных ситуаций и для обеспечения безопасной работы водителя необходимо соблюдать следующие правила:

- в автобус, троллейбус входи через задние двери.
- ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре с указателем остановки.
- в транспорте не толкайся и не спеши.

- не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги, не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

- при поездках не вскакивай с места, не отвлекайте водителя, выходи из транспортного средства после полной его остановки.

9.2. В общественном транспорте запрещается:

- ходить по салону автобуса, пересаживаться без необходимости с места на место;

- выглядывать из окон и высовывать руки;

- отвлекать водителя, громко разговаривать, петь, смеяться, играть на мобильных телефонах;

- включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран);

- нажимать без надобности на аварийную кнопку;

- сорить, пачкать занавески и стекла.

9.3. В случае аварии:

- Если у выхода давка и паника, воспользуйся аварийным окном, выдернув специальный шнур и выдавив стекло (инструкция на окнах).

- Защити рот и нос от дыма платком, шарфом, полой платя. Пригнись, выбираясь из горящего салона. Постарайся как можно быстрее выбраться наружу, так как машина может загореться (особенно когда она перевернулась). Если дверь заклинило, выбирайся через окно.

9.4. Правила безопасного поведения на дорогах и на транспорте

- при выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.

- маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.

- когда идешь по улицам села или города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.

- меньше переходов - меньше опасностей.

- иди не спеша по правой стороне тротуара.

- по обочине иди подальше от края дороги по левой стороне.

- не выходи на проезжую часть улицы или дороги.

- проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.

- осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.

- переходи улицу только по пешеходным переходам.

- прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение

транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.

- улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.

- если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.

- ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.

- при посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.

- в автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.

- выходи только через передние двери. Заранее готовься к Выходу, пройдя вперед.

- входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.

- трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.

- когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.

- находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.

- не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не питайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.

- не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.

- не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

- правила поведения, учащихся по антитеррористическим действиям.

9.5. Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине или общественном транспорте;

- натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

9.6. Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки,

игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезд.

- Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

- Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции

- Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

- Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.

- Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

- Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.

- Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.

- Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.

- Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02. Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

Запрещается:

- Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.

- Сбирать и хранить боеприпасы, пытаться их разбирать, нагревать и ударять.

- Изготавливать из снарядов предметы быта.

- Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.

- Сбирать и сдавать в металлолом боеприпасы.